法鼓文理學院 111學年度健康促進獎勵名單

獲獎總人數： 24

各獎勵項目：達標者特別休假1日

	姓名	單位	合計獎勵天數	參加並獲獎活動項目			
1	戎○琴	營繕組	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	
2	李○勳	人社學群	1	「山林漫步」-同心樂活齊步走			
3	李○瑛	圖書組	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	體適能	
4	周○燊	資訊與傳播組	4	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	體適能
5	林○芝	人事室	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	
6	洪○洲	教授	1	「山林漫步」-同心樂活齊步走			
7	洪○菁	教務組	1	「山林漫步」-同心樂活齊步走			
8	洪○妮	課生組	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	
9	胡○嵐	心環中心	4	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	體適能
10	唐○齡	圖書組	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	體適能	
11	孫○莘	人社學群	4	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	體適能
12	高○益	校安中心	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	
13	張○源	營繕組	1	體適能			
14	莫○東	稽核組	4	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	體適能
15	許○埕	資訊與傳播組	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	降肉計畫	
16	陳○娜	專案	1	體適能			
17	黃○倫	禪文化中心	1	「山林漫步」-獨步逍遙禪			
18	黃○賢	資訊與傳播組	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	體適能	
19	葛○敏	大願•校史館	1	「山林漫步」-同心樂活齊步走			
20	劉○芳	圖書組	1	「山林漫步」-同心樂活齊步走			
21	蔡○伯	佛教學系	1	體適能			
22	賴○秀	專案營運組	2	「山林漫步」-同心樂活齊步走	降肉計畫		
23	羅○森	資訊與傳播組	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	體適能	
24	釋○禮	會計室	3	「山林漫步」-同心樂活齊步走	「山林漫步」-獨步逍遙禪	體適能	

各項活動獎勵說明：

1	**「山林漫步」-同心樂活齊步走** 達標者特別休假1日，隊員有一人未達標者，則全隊員無法獎勵。	2023/04/13~2023/04/23
2	**「山林漫步」-獨步逍遙禪** 達標者特別休假1日	2023/04/24~2023/06/04
3	**降肉計畫** 降體脂肪前10名者特別休假1日	2023/03/13~2023/06/04
4	**體適能** 任選6週，參加校內太極拳、健身重訓、瑜珈任何一堂課程認證完成達標者，特別休假1日。	2023/03/13~2023/06/04

特別休假自112年6月21日起生效，期限至112年12月31日。

有關特別休假之請假系統操作方式如下：
請至請(休)假系統[新增]假單→假別點[特殊補假] → 填寫休假日期(特別休假期限為2023/6/21-2023/12/31止) →附件勾選[其他]，並上傳附件之[健康促進得獎公告] →請假事由請填寫[健康促進獎勵] →陳送簽核 →簽核完成。